

# ด่วนที่สุด

ความเร่งด่วน

จาก ทน.ฝอ.บก.อส.

ถึง ผบ.อส.จ. ทุกกองบังคับการ

วิเทศสื่อสารกรมการปกครอง

ที่ มท ๐๓๑๑.๑/ว๗

วันที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๔

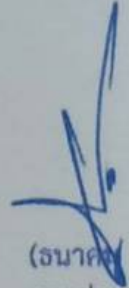
## ข้อความ

๑. อ้างถึงหนังสือ บก.อส. ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๓๑๑.๑/ว ๗๓๓๔ ลงวันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๔ เรื่อง การกำกับดูแลและกำชับการปฏิบัติให้เป็นไปตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

๒. เพื่อเป็นการซักซ้อมการปฏิบัติงานเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จึงให้ บก.อส.จ. ทุกกองบังคับการ ถือปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) บก.อส. ตามเอกสารที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ และรายงานผลการปฏิบัติให้ บก.อส. ทราบอย่างต่อเนื่อง

นายกองเอก

  
(รณรงค์ จงจิระ)  
ทน.ฝอ.บก.อส.

# แนวทางปฏิบัติในการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

## กองบัญชาการกองอาสารักษาดินแดน กระทรวงมหาดไทย

๑. **มาตรการระดับบุคคล** โดยให้ผู้บังคับบัญชาสร้างความตระหนักรู้ หรือจัดให้มีเจ้าหน้าที่สาธารณสุขให้ความรู้เกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ให้กับเจ้าหน้าที่และกำลังพลสมาชิกกองอาสารักษาดินแดนในสังกัด ดังนี้
  - ๑.๑ ให้ความรู้เกี่ยวกับลักษณะเชื้อก่อโรคในระบบทางเดินหายใจและระบบทางเดินอาหาร ซึ่งติดต่อได้ง่ายผ่านการไอ จาม เกิดละอองเสมหะ ละอองน้ำมูก น้ำลาย เป็นต้น
  - ๑.๒ กลุ่มเสี่ยงต่อการติดโรค ซึ่งเกิดขึ้นได้ทุกคน ทุกเพศ และทุกวัย ผู้ที่ใกล้ชิดกับผู้ป่วยหรือดูแลผู้ป่วยแล้วไม่ป้องกันตัวเอง ไม่รักษาความสะอาดส่วนบุคคล ผู้ที่ทำงาน พักอาศัย เดินทางท่องเที่ยว หรือ กลับจากพื้นที่ที่มีรายงานการระบาดของโรคอย่างต่อเนื่อง รวมถึงคนที่พักอาศัยร่วมกับคนอื่นเหล่านี้ ตลอดจนผู้ไม่ปฏิบัติตามมาตรการ D-M-H-T-T
  - ๑.๓ ลักษณะของโรคโดยการรับเชื้อจะเข้าสู่ร่างกายทางจมูก ปาก เยื่อぶตา ซึ่งเข้าโดยสัมผัสโดยตรงหรือจับของรอบตัว เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได กำแพง เสารถไฟฟ้า โต๊ะ เก้าอี้ ไมโครโฟน ตู้เอทีเอ็ม โทรศัพท์มือถือ ที่ปนเปื้อนกับตัวโรค แล้วนำเข้ามาขยี้ตา ป้ายจมูก ทำให้เกิดโรคมามากขึ้น จะแสดงอาการของโรกระหว่าง ๒ - ๑๔ วัน
  - ๑.๔ อาการของผู้ได้รับเชื้อ เช่น อาการแสดงคล้ายกับอาการแสดงของโรคไข้หวัดใหญ่ คือ อาการหลัก ไข้ ไอแห้ง ปวดเมื่อยเนื้อเมื่อยตัว ปวดศีรษะ คัดจมูก มีน้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย แน่นหน้าอก อ่อนเพลีย คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย เป็นต้น จึงไม่สามารถแยกโรคได้จากโรคไข้หวัดใหญ่
  - ๑.๕ เน้นย้ำเรื่องการดูแลสุขอนามัย ดังนี้
    - ๑) ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกัน เช่น แก้วน้ำ จาน ช้อน ผ้าเช็ดตัว เป็นต้น
    - ๒) หมั่นเช็ดทำความสะอาดของใช้ส่วนตัวอยู่เสมอ เช่น โทรศัพท์ กระเป๋า แว่นตา
    - ๓) ไม่เล่นสัมผัสใบหน้า จมูก ตา ของตนเองและผู้อื่น แม้ว่าจะสวมหน้ากากอนามัยแล้วก็ตาม
    - ๔) ก่อนเข้าห้องน้ำ มีการล้างมือทำความสะอาดก่อนทำกิจ และเมื่อเสร็จกิจต้องทำความสะอาด ปิดฝาโถส้วม และล้างมือทุกครั้งที่ออกจากห้องน้ำ
    - ๕) การปิดป้องการไอ จาม ที่ถูกต้อง หากเผลอไปสัมผัสกับฝุ่น สารระเหย ทำให้ระคายเคืองจมูกและจามออกมา ควรยกแขนขึ้นใช้ข้อศอก หรือข้อพับปิดจมูกและปากให้เรียบร้อย
    - ๖) เลี่ยงไปในที่คนแออัด หรือชุมนุมกันเป็นจำนวนมาก หรือหลีกเลี่ยงการใช้ยานพาหนะปรับอากาศหรือพยายามนั่งห่างกันและใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา รักษาระยะห่างจากผู้อื่น ๑ - ๒ เมตร เสมอ เป็นต้น
    - ๗) หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้ป่วย หรือ สัมผัสพื้นผิวสาธารณะ ของใช้ส่วนรวม เช่น ลูกบิด ประตู โต๊ะ เก้าอี้ ปุ่มกดลิฟต์ ฯลฯ หลังสัมผัสควรล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำสบู่ ๒๐ วินาที หรือล้างด้วยเจลแอลกอฮอล์แล้วถูมือจนแห้ง
    - ๘) ในช่วงที่มีการระบาดของโรค ควรพักอยู่กับบ้าน อยู่ในหน่วย/กองร้อย งดสังสรรค์และการปฏิสัมพันธ์กับคนหมู่มาก รวมถึงหลีกเลี่ยง หรืองดเว้นการเดินทางออกนอกบริเวณที่พักอาศัยหรือข้ามจังหวัด โดยไม่จำเป็น

- ๙) ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ทั้งแบบเดี่ยวหรือแบบกลุ่ม ไม่ควรหยุดคุย และงดเล่นกีฬาที่เป็นทีม
- ๑๐) เอาใจใส่สังเกตอาการผิดปกติของร่างกายของตนเองและผู้อื่น หากไม่สบาย มีอาการครั่นเนื้อครั่นตัว มีไข้ ไอ จาม เจ็บคอ หรือปวดเมื่อยอ่อนเพลียมาก ให้สวมหน้ากากอนามัย รายงานให้ผู้บังคับบัญชา ทราบและรีบไปพบแพทย์
- ๑.๖ การป้องกันตนเองโดยปฏิบัติตามมาตรการ D-M-H-T-T ดังนี้
- D ย่อมาจาก Distancing** คือการเว้นระยะห่างกับคนอื่นอย่างน้อย ๑-๒ เมตร เพราะละอองฝอยจากการพูด ไอ จาม จะฟุ้งมากในระยะ ๑-๒ เมตร
- M ย่อมาจาก Mask Wearing** คือการสวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัยเพื่อลดการฟุ้งกระจายของละอองฝอย โดยประชาชนทั่วไปสามารถสวมหน้ากากผ้าได้ตลอด เพราะยิ่งซັกด้อยก็จะมีประสิทธิภาพในการกรองเชื้อที่ดี
- H ย่อมาจาก Hand Washing** คือการหมั่นล้างมือบ่อยๆ ทั้งน้ำสบู่ และเจลแอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อ เพราะมีโอกาสที่เราจะนำมาสัมผัสใบหน้าโดยไม่รู้ตัวได้
- T ย่อมาจาก Testing** คือตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายสม่ำเสมอ ทั้งก่อนเข้าทำงาน ร้านสะดวกซื้อ และหากทราบว่า มีประวัติไปพื้นที่เสี่ยง ควรเข้ารับการตรวจโควิด-19
- T ย่อมาจาก Thai Cha na** คือการสแกนแอปไทยชนะทุกครั้งที่เดินทางไปสถานที่ต่างๆ และโหลดแอปหมอชนะพร้อมลงทะเบียนหากทำได้ เพื่อให้ทราบความเสี่ยงติดโรคของตนเอง หากมี SMS แจ้งเตือนว่ามีประวัติไปที่เสี่ยงมา จะได้กักตัว หรือตรวจโควิด-19 ได้อย่างรวดเร็ว

## ๒. มาตรการระดับหน่วย/กองร้อย

### ๒.๑ การเตรียมความพร้อมของสิ่งอุปกรณ์

- ๑) วัสดุอุปกรณ์ป้องกันร่างกายส่วนบุคคล ตามระดับภารกิจ ดังนี้
- ระดับ ๑ หน้ากากอนามัย** สำหรับภารกิจทั่วไปที่ไม่ต้องสัมผัสผู้คนมาก เช่น การเข้าเวรยาม สายตรวจ
- ระดับ ๒ หน้ากากอนามัย ถุงมือยาง และกระบ้งหน้า** สำหรับภารกิจที่ต้องสัมผัสผู้คนจำนวนมาก เช่น การตั้งด่านตรวจ/สกัด จุดคัดกรอง การพบปะช่วยเหลือประชาชน กิจกรรมช่วยเหลือสังคมต่าง ๆ
- ระดับ ๓ หน้ากากอนามัย ถุงมือยาง กระบ้งหน้า ชุดกันฝน (PPE) และรองเท้ายาง** สำหรับภารกิจการทำงานสะอาด การทำความสะอาดในสถานที่ทั่วไป หรือทำความสะอาดเพื่อฆ่าเชื้อในสถานที่สงสัยการระบาดเบื้องต้น
- ทั้งนี้ สามารถยืดหยุ่นปรับใช้อุปกรณ์เพิ่มได้ตามภารกิจเฉพาะ ตามที่ผู้บังคับบัญชา เห็นสมควรหรือตามคำแนะนำของบุคลากรทางการแพทย์
- ๒) วัสดุอุปกรณ์ประจำหน่วย เช่น เครื่องตรวจวัดอุณหภูมิ เจลแอลกอฮอล์ (บุคคล/หน่วย) น้ำยาฆ่าเชื้อ น้ำยาฟอกขาว ผงซักฟอก กระบองน้ำ/ถังฉีดยาฆ่าเชื้อ เครื่องขยายเสียงขนาดเล็ก ถุงขยะสีดำ ถุงขยะสีแดง ยาสามัญประจำบ้าน เป็นต้น หรือวัสดุอุปกรณ์ประจำหน่วยกรณีกองร้อยอาสาสมัครดินแดนเป็นสถานกักกันผู้เดินทางระดับจังหวัด Local Quarantine (LQ) อาจโดยการรับบริจาค เช่น ที่นอน หมอน มุ้ง แผงเหล็กกัน เต็นท์ส่วนบุคคล/เต็นท์สนาม หน้ากากอนามัย หน้ากาก N ๙๕ เสื้อกาวน์กันน้ำ (PE GOWN) แอลกอฮอล์ เครื่องทำน้ำร้อน (กระติกต้มน้ำ) จานกระดาษ ช้อน/ส้อม แก้วน้ำ (แบบใช้ครั้งเดียว) น้ำดื่ม ฯลฯ เป็นต้น

## ๒.๒ มาตรการควบคุมการเข้า-ออกพื้นที่ภายในหน่วย/กองร้อย

- ๑) จัดทางเข้า-ออก ทางเดียว เพื่อต่อการควบคุมพื้นที่
- ๒) จัดเวรรักษาการณ์ ตรวจคัดกรองเจ้าหน้าที่/กำลังพล ผู้มาปฏิบัติราชการปกติ และบุคคลภายนอกที่มาติดต่อราชการ เช่น วัตถุดิบ หมู ทุเรียน แบบสอบถามประเมินความเสี่ยง บันทึกข้อมูลของผู้มาติดต่อ เช่น ชื่อ-นามสกุล ที่อยู่ หมายเลขโทรศัพท์ เป็นต้น รวมถึงตรวจสอบแอปพลิเคชัน “หมอชนะ” เพื่อประเมินความเสี่ยงของบุคคลภายนอก และติดสติ๊กเกอร์เพื่อเป็นสัญลักษณ์
- ๓) จัดพื้นที่พักคอยให้ผู้มาติดต่อราชการและผู้ติดตามโดยเฉพาะ
- ๔) หากพบเจ้าหน้าที่/กำลังพล ผู้มาปฏิบัติราชการปกติ หรือบุคคลภายนอกที่มาติดต่อราชการ มีไข้หรือเป็นบุคคลที่มาจากพื้นที่เสี่ยง หรือไปปฏิบัติภารกิจที่มีความเสี่ยงในการติดโรคให้ดำเนินการ ดังนี้
  - ๔.๑) เจ้าหน้าที่/กำลังพล ที่มาปฏิบัติราชการปกติ ดังนี้
    - ๔.๑.๑) จัดเตรียมสถานที่แยกต่างหาก แจกผู้บังคับบัญชาทราบเพื่อซักประวัติและประเมินความเสี่ยงของเจ้าหน้าที่ระดับต่างๆ ที่สัมผัสใกล้ชิดหรือที่เกี่ยวข้องอีกครั้ง เพื่อทำการกักตัวผู้เกี่ยวข้อง
    - ๔.๑.๒) นำส่งโรงพยาบาล เพื่อตรวจวินิจฉัยโรค และเข้ารับการรักษาพยาบาลทันที
    - ๔.๑.๓) กรณีไม่สามารถเข้ารับการรักษาพยาบาลได้ (เตียงไม่เพียงพอ) ให้แยกเจ้าหน้าที่/กำลังพล ดังกล่าวออกจากโรงนอน และเข้ากักตัวในห้องที่จัดเตรียมไว้ พร้อมทั้งจัดอาหารให้ผู้ป่วยดังกล่าว
    - ๔.๑.๔) จัดให้พักเพื่อกักตัวในโซนโรงนอนหรือห้องปฐมพยาบาลสำหรับผู้ป่วยเข้าข่ายเฝ้าระวังของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ที่จัดเตรียมไว้แล้ว เพื่อเฝ้าระวังและสังเกตอาการ
    - ๔.๑.๕) สื่อสารทำความเข้าใจกับเจ้าหน้าที่/กำลังพล ทุกระดับที่ปฏิบัติราชการปกติ ให้ใช้ความระมัดระวังในการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร
  - ๔.๒) บุคคลภายนอก ไม่อนุญาตให้เข้ามาภายในบริเวณหน่วย/กองร้อยเด็ดขาด และให้คำแนะนำการปฏิบัติตามมาตรการของกระทรวงสาธารณสุขต่อไป

## ๒.๓ มาตรการด้านอาคารสถานที่

- ๑) จัดให้มีป้ายประชาสัมพันธ์ขอความร่วมมือกับผู้มาติดต่อราชการ ผู้ปฏิบัติงาน ในการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ของหน่วย โดยเคร่งครัด เช่น สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา แบบสอบถาม อยู่ในพื้นที่พักคอยตามที่กำหนด เป็นต้น
- ๒) จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ หรือจัดเตรียมเจลแอลกอฮอล์อย่างเพียงพอและทั่วถึงในบริเวณพื้นที่ส่วนกลาง พื้นที่เข้า-ออก หรือพื้นที่ที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก เช่น ทางเข้า-ออก ประตูต่างๆ ห้องประชุม จุดลงทะเบียน โรงอาหาร โรงครัว ห้องน้ำ เป็นต้น
- ๓) จัดให้มีฉากกั้นแผ่นใสสำหรับจุดบริการต่างๆ เพื่อเว้นระยะห่างในการสนทนาตอบข้อซักถามระหว่างผู้มาติดต่อราชการกับเจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการ
- ๔) จัดให้มีสถานที่กักตัวหรือห้องปฐมพยาบาลอย่างน้อย ๒ ห้อง เพื่อแยกเจ้าหน้าที่/กำลังพลที่ป่วยด้วยโรคทั่วไป และเจ้าหน้าที่/กำลังพล ที่มีอาการป่วยด้วยโรคทางเดินหายใจที่เข้าข่ายเฝ้าระวังของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)

- ๕) รักษาความสะอาดอาคารสถานที่ โรงนอน โรงอาหาร ห้องสุขา เป็นต้น โดยเปิดประตู/หน้าต่าง ระบายอากาศในเวลากลางวัน และฉีดพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อทุกวันตามความเหมาะสม และจัดเตรียมถังขยะสำหรับทิ้งหน้ากากอนามัย หรือวัสดุที่อาจปนเปื้อนเชื้อโรคที่ใช้แล้วแยกต่างหาก ตลอดจนทำความสะอาดจุดเสี่ยงต่างๆ ทั้งอุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้ ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมากอย่างสม่ำเสมอ เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได โต๊ะอาหาร โต๊ะทำงาน เป็นต้น
- ๖) **แนวทางการทำความสะอาดสำหรับพื้นที่สัมผัสเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในอาคารสถานที่**
- ๖.๑) ควรปิดกั้นบริเวณพื้นที่หรือพื้นผิวที่ปนเปื้อนเชื้อ ก่อนดำเนินการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการสัมผัสกับเชื้อ
  - ๖.๒) ควรสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันร่างกายที่ใช้ทำความสะอาด (ระดับ ๓) ขณะทำความสะอาดพื้นที่หรือพื้นผิวที่ปนเปื้อนเชื้อระหว่างทำความสะอาด หากถุงมือชำรุดเสียหายมีรอยร้าวให้ถอดถุงมือออกและสวมถุงมือคู่มือใหม่ที่ ควรกำจัดและทิ้งอุปกรณ์แบบใช้แล้วทิ้งหลังจากทำความสะอาดเสร็จสิ้น และควรล้างมือด้วยสบู่และน้ำทันทีหลังจากถอดอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย
  - ๖.๓) เลือกใช้อุปกรณ์ทำความสะอาดที่มีด้ามจับ เพื่อสัมผัสโดยตรงกับพื้นผิวให้น้อยที่สุด
  - ๖.๔) เปิดประตู หน้าต่าง ระบายอากาศ เมื่อใช้น้ำยาฆ่าเชื้อหรือน้ำยาฟอกขาว (เช่น ไฮเตอร์ คลอรีนออกซ์)
  - ๖.๕) ทำความสะอาดพื้นด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ หรือน้ำยาฟอกขาวที่เตรียมไว้
  - ๖.๖) เช็ดทำความสะอาด บริเวณที่มีการสัมผัสบ่อยๆ (เช่น ปุ่มกด ราวจับ ลูกบิดประตู ที่วางแขน พนักพิงที่นั่ง โต๊ะ รีโมท คีย์บอร์ด สวิตช์ไฟ ฯลฯ ) เปิดประตูหน้าต่างให้อากาศถ่ายเท
  - ๖.๗) ทำความสะอาดห้องน้ำรวมถึงสุขภัณฑ์และพื้นผิวในห้องน้ำ โดยการราดน้ำยาฟอกขาวทิ้งไว้อย่างน้อย ๑๕ นาที แล้วล้างทำความสะอาดพื้นอีกครั้งด้วยผงซักฟอกหรือน้ำยาล้างห้องน้ำตามปกติ
  - ๖.๘) เช็ดพื้นผิวที่อาจปนเปื้อน ด้วยน้ำยาฟอกขาว หรือ แอลกอฮอล์ ๗๐% ตามความเหมาะสมของวัสดุ
  - ๖.๙) ซักทำความสะอาด ผ้า màn ผ้าห่ม ผ้าปูที่นอน ปลอกหมอน มุ้ง กรณีที่ซักด้วยน้ำร้อน ใช้ผงซักฟอกในน้ำที่อุณหภูมิ ๗๐ องศาเซลเซียส เป็นเวลาอย่างน้อย ๒๕ นาที
  - ๖.๑๐) ทิ้งอุปกรณ์ทำความสะอาดที่ทำจากผ้าและวัสดุดูดซับ เช่น ผ้าถูพื้น ผ้าเช็ด หลังจากทำความสะอาดและฆ่าเชื้อในแต่ละพื้นที่ โดยสวมถุงมือ และนำอุปกรณ์ทิ้งใส่ถังขยะติดเชื้อ รัดปากถุงให้มิดชิด
  - ๖.๑๑) ทำการฆ่าเชื้ออุปกรณ์ทำความสะอาดที่ต้องนำกลับมาใช้ใหม่ โดยการแช่ในน้ำยาฟอกขาว
  - ๖.๑๒) ทำความสะอาดถังพื้น โดยแช่ในน้ำยาฟอกขาวหรือล้างในน้ำร้อน
  - ๖.๑๓) การทำความสะอาดพื้นผิว ให้ใช้ผ้าชุบน้ำหมาด ๆ ไม่ควรพ่นด้วยสเปรย์ เนื่องจากจะเป็นการสร้างละอองทำให้เสมหะ น้ำมูก น้ำลายที่ตกอยู่บนพื้นผิวฟุ้งกระจายขึ้นมาได้ ควรหลีกเลี่ยงการสร้างละอองในระหว่างการทำความสะอาด ควรใช้วิธีการเช็ดทำความสะอาดพื้นหรือพื้นผิวในแนวนอนแทน
  - ๖.๑๔) เมื่อทำความสะอาดเรียบร้อยแล้ว ควรหลีกเลี่ยงการใช้พื้นที่ในวันถัดไปเป็นเวลา ๑ วัน
  - ๖.๑๖) ทำการกำจัดขยะติดเชื้ออย่างถูกต้องและเหมาะสม

## ๒.๔ การออกปฏิบัติการกิจ

### ๑) ก่อนปฏิบัติการกิจ

- ๑.๑) สำรองตนเองว่า มีสุขภาพร่างกายพร้อมที่จะปฏิบัติงานหรือไม่ ควรวัดอุณหภูมิร่างกายว่าปกติหรือไม่ ถ้าไม่ปกติ (มากกว่า ๓๗.๓ องศาเซลเซียส) ให้แจ้งผู้บังคับบัญชาทันที
- ๑.๒) สำรองผู้ร่วมงาน ถ้ามีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก ให้รายงานผู้บังคับบัญชาพิจารณางดออกปฏิบัติงาน
- ๑.๓) ประเมินภารกิจ ลักษณะงาน และพื้นที่ที่ต้องไปปฏิบัติงาน เพื่อจัดเตรียมความพร้อมอุปกรณ์สำหรับปฏิบัติงานให้เหมาะสมกับภารกิจ และเพียงพอ เช่น หน้ากากอนามัย (อาจมีหน้ากากสำรอง) กระจับหน้า (แผ่นใส) ใช้ป้องกันใบหน้า ถุงมือยาง ชุด/เสื้อกันฝน เจลแอลกอฮอล์ เครื่องตรวจวัดอุณหภูมิ หรืออุปกรณ์ฉีดพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อ ในการออกปฏิบัติการกิจทุกครั้ง ชุดของใช้ส่วนตัว อาหาร น้ำดื่ม ฯลฯ
- ๑.๔) ตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกันตนเองให้เรียบร้อย (ห้ามใช้อุปกรณ์ส่วนตัวร่วมกับคนอื่น) และมีการทบทวน/ซักซ้อมความเข้าใจ/ฝึกซ้อมการปฏิบัติหน้าที่
- ๑.๕) ฉีดพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อในยานพาหนะ ห้องโดยสาร สิ่งอุปกรณ์ต่างๆ ก่อน-หลัง ออกปฏิบัติการกิจ

### ๒) ระหว่างปฏิบัติการกิจ

- ๒.๑) ระมัดระวัง หลีกเลี่ยงการสัมผัสสิ่งของที่มีจุดสัมผัสร่วม หรือของสาธารณะที่ใช้ร่วมกัน
- ๒.๒) ล้างมืออย่างถูกต้องด้วยสบู่และน้ำ หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ทุกครั้งหลังสัมผัสสิ่งของผู้อื่น หรือสัมผัสสิ่งแวดล้อม
- ๒.๓) เมื่อมือเปื้อนสิ่งสกปรก หรือละอองสารคัดหลั่ง ต้องล้างมือด้วยสบู่และน้ำทุกครั้ง
- ๒.๔) สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งระหว่างปฏิบัติงาน และห้ามจับส่วนใด ๆ ของหน้ากาก เมื่อใส่แล้ว หรือเมื่อหน้ากากอนามัยมีความชื้นหรือสกปรก ให้ทิ้งลงถังขยะติดเชื้อทันที ทั้งนี้ การใช้แอลกอฮอล์พ่นบนหน้ากากอนามัยไม่เกิดประโยชน์ในการป้องกันโรค
- ๒.๕) ล้างมือบ่อยๆ และล้างทุกครั้งเมื่อจบการปฏิบัติการกิจ
- ๒.๖) หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่แออัด ปิดทึบ ควรอยู่ในที่มีอากาศถ่ายเทได้ดี ไม่ควรเปิดเครื่องปรับอากาศ หรืออยู่ร่วมกับคนอื่นในห้องปรับอากาศเป็นระยะเวลานาน
- ๒.๗) หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้กับผู้อื่นมากจนเกินไป ให้รักษาระยะห่าง เช่น การลาดตระเวนควรห่างกันอย่างน้อย ๒ เมตร
- ๒.๘) กรณีมีการควบคุมบุคคลหรือผู้ต้องหา ให้จัดเตรียมหน้ากากอนามัยให้บุคคลหรือผู้ต้องหาที่ถูกควบคุมทุกราย ดำเนินการตรวจซักประวัติและประเมินความเสี่ยง ตรวจวัดอุณหภูมิของบุคคลหรือผู้ต้องหาก่อนที่จะดำเนินการในขั้นต่อไป และให้กำลังพลขณะปฏิบัติการกิจสวมหน้ากากอนามัย แว่นตา/กระจับหน้า ถุงมือยาง ทุกครั้ง
- ๒.๙) กรณีบุคคลหรือผู้ต้องหา ที่มีประวัติความเสี่ยงหรือมีไข้ ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ทราบทันที และดำเนินการตามขั้นตอนของกฎหมายแล้วแต่กรณีต่อไป

### ๓) หลังปฏิบัติการกิจ

- ๓.๑) ถอดหน้ากากและอุปกรณ์ป้องกันตนเองให้ถูกวิธี และทำความสะอาดชุดอุปกรณ์ป้องกัน
- ๓.๒) ล้างมืออย่างถูกวิธีทุกครั้ง ก่อนและหลังถอดชุดอุปกรณ์แต่ละชิ้น
- ๓.๓) เมื่อกลับจากปฏิบัติการกิจ ให้ถอดชุดที่สวมใส่ ซักเสื้อผ้าแล้วอาบน้ำ สระผมทุกครั้ง

- ๓.๔) พักผ่อนให้เพียงพอ และจัดเวลา/วงรอบการพักผ่อนให้ผู้บังคับบัญชาให้มากขึ้นกว่าปกติ  
 ๓.๕) ฉีดพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อในยานพาหนะ ห้องโดยสาร สิ่งอุปกรณ์ต่างๆ ก่อน-หลังออกปฏิบัติ  
 ภารกิจ

## ๒.๕ มาตรการอื่นๆ ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)

- ๑) กำล้างพลที่พักภายในกองร้อย ให้หลีกเลี่ยงการออกนอกพื้นที่อำเภอ/จังหวัด หรือข้ามเขต  
 ไปประเทศเพื่อนบ้านโดยไม่จำเป็น ยกเว้น กรณีมีคำสั่งไปปฏิบัติราชการ เช่น เดินทางไปราชการ  
 การสับเปลี่ยนกำลัง เป็นต้น หรือลาที่จำเป็น แรงด่วน ฉุกฉิน และได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา  
 เป็นต้น
- ๒) ปรับเปลี่ยนระเบียบปฏิบัติปฏิบัติประจำวัน เพื่อป้องกันโรคตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข  
 เช่น ปฏิบัติตามมาตรการ D-M-H-T-T มีอุปกรณ์ ภาชนะ กระจกน้ำส่วนตัว กระจายที่นั่ง แบ่งผลัด  
 รับประทานอาหาร การออกกำลังกายหรือกิจกรรมที่ต้องรวมพลพร้อมกันจำนวนมาก ให้พิจารณา  
 แบ่งเป็นผลัดเพื่อลดความแออัด
- ๓) ปรับปรุงอาคารสถานที่และสิ่งแวดล้อมภายในหน่วยให้เกิดประโยชน์สูงสุด เช่น โรงยิม ใต้ถุน  
 กองร้อย สวนหย่อม เป็นต้น เพื่อลดความแออัดและเพื่อกักบริเวณในการเฝ้าระวังของผู้ที่กลับมา  
 จากการลาพัก รวมถึงพิจารณาปรับปรุงประตูเข้า-ออก ก๊อกน้ำ เป็นต้น ให้เป็นระบบเซนเซอร์  
 ทำงานโดยอัตโนมัติ เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการนำมือไปสัมผัสและติดเชื้อ
- ๔) พิจารณายกเลิกหรือเลื่อนกิจกรรมภายในกองร้อย ที่มีการรวมตัวของคนหมู่มากออกไปก่อน เช่น  
 การจัดนิทรรศการ งานประเพณี งานกีฬา ฯลฯ เป็นต้น
- ๕) ตรวจสอบยอดกำลังพลทุกวัน หากพบว่ามีกำลังพลหรือเจ้าหน้าที่ป่วยหรือขาดการเข้าฝึกเป็นจำนวน  
 มากผิดปกติ ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ที่รับผิดชอบ เพื่อลงสอบสวนหาสาเหตุ  
 และควบคุมโรค
- ๖) ดำเนินการตามมาตรการของคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ หรือคณะกรรมการโรคติดต่อ  
 จังหวัด ตามที่กำหนดอย่างเคร่งครัด

\*\*\*\*\*

กองข่าว  
 กองบัญชาการกองอาสารักษาดินแดน  
 ๒๘ เมษายน ๒๕๖๔